

1

Choisir le bon conditionnement

Faire les bons choix au moment des achats permet de réduire nos déchets et de préserver notre porte monnaie !

Ce que nous pouvons faire :

- Choisissons les conditionnements en grande quantité (huile, lessive, shampoing...), les produits à la coupe (fromage...), concentrés (eau de javel, assouplissant...)
- Préférons les produits réutilisables (couches, mouchoirs, vaisselle, rasoir...), à longue durée de vie (lampes basse consommation, électroménager...)
- Achetons les produits en vrac ou avec peu d'emballage (fruits, farine, riz, pâtes, céréales...)

2

Préférer les sacs réutilisables

Les sacs de caisse en plastique ne sont utilisés en moyenne que 20 minutes avant d'être jetés et ne sont pas recyclables.

Ce que nous pouvons faire :

- Utilisons un panier, un cabas, un sac à dos (...) pour faire nos courses ou transporter des objets
- Réutilisons les sacs de caisse comme sac poubelle

3

Apposer un STOP PUB sur sa boîte aux lettres

Simple et efficace, ce geste permet d'éviter jusqu'à 40Kg de déchets par an et par foyer.

Ce que nous pouvons faire :

- Demandons un autocollant STOP PUB en mairie ou téléchargeons-le sur le site du SIVOM de la Saurdrune pour l'apposer sur la boîte aux lettres

4

limiter le gaspillage du papier

L'aire du numérique a paradoxalement fait exploser notre consommation de papier !

Ce que nous pouvons faire :

- N'imprimons que les documents nécessaires, en recto-verso et si possible avec plusieurs pages par feuille
- Réutilisons les faces verso des feuilles en tant que brouillon





Boire l'eau du robinet

6

Boire l'eau du robinet c'est éviter 10 kg de bouteilles d'eau par an et par personne.

Traitée par ultrafiltration et strictement contrôlée, l'eau distribuée sur notre territoire est de très bonne qualité et beaucoup moins chère que l'eau en bouteille.

Ce que nous pouvons faire :

- Renseignons nous sur la qualité de l'eau au Syndicat des eaux
- Aérons l'eau dans une carafe si nécessaire

Composter ses déchets organiques

7

Déjà adopté par 1300 foyers du territoire, le compostage revient au goût du jour avec les composteurs de jardin en PEHD recyclé ou les lombricomposteurs à fabriquer soi-même !

92 kg de déchets organiques par an et par foyer sont ainsi détournés des poubelles et reviendront à la terre sous forme de compost.

Gestes alternatifs

8

Au quotidien il n'y a pas de petit geste, on peut aussi :

- Faire soi-même les pizzas, pains, gâteaux...
- Pour la lessive : utiliser des noix et balles de lavage
- Remplacer les produits d'entretien chimiques par des recettes de "grand-mère" : pierre blanche, savon de Marseille, vinaigre blanc et bicarbonate de soude
- Offrir des cadeaux dématérialisés
- Respecter les doses prescrites pour l'utilisation des produits

Réutiliser ce qui peut l'être

9

Réduire ses déchets c'est aussi prolonger l'emploi des objets.

Ce que nous pouvons faire :

- Entretien, réparer
- Acheter, vendre ou donner des objets d'occasion
- Louer ou emprunter plutôt que d'acheter
- Mutualiser : acheter à plusieurs : mobilier, électroménager, jouet, outil, habit, livre, vélo (...)

Choisir des produits avec des labels environnementaux

10

Les labels environnementaux permettent d'identifier les produits les plus respectueux de l'environnement et d'inciter les producteurs à améliorer la qualité écologique de leurs produits.

Economiser les piles

5

Les piles renferment des métaux lourds dangereux pour la santé et l'environnement.

Ce que nous pouvons faire :

- Préférons les objets fonctionnant sans pile: jouets, calculatrice solaire ...
- Choisissons des appareils fonctionnant sur secteur: radio, lecteur CD...
- Utilisons des piles ou batteries rechargeables